

27 ottobre 2025 – 31 ottobre 2025

## N° 44 - InFarmaco newsletter

### **Uno stile di vita sano riduce il ricorso ai farmaci psicoattivi nell'anziano**

Seguire la dieta mediterranea e mantenersi fisicamente attivi può proteggere la salute mentale degli anziani, riducendo il bisogno di farmaci psicoattivi.

---

### **Ridurre l'ansia da chemioterapia con l'esercizio fisico**

Venti minuti di attività fisica moderata durante la somministrazione dei farmaci chemioterapici riduce l'ansia delle persone che si sottopongono alla terapia.

---

### **Le terapie mirate per i tumori del sangue**

La medicina personalizzata nel caso di leucemie, linfomi e mielomi sta facendo grandi progressi, con trattamenti sempre più su misura.

---

### **Le raccomandazioni aggiornate per la dermatite atopica grave nei bambini**

Le nuove linee guida europee ampliano le opzioni terapeutiche di seconda linea per la cura della dermatite atopica grave nei bambini.

---

### **Troppi antibiotici nel mondo per gli animali d'allevamento**

L'uso estensivo degli antibiotici negli animali da reddito incide sulla diffusione dei batteri resistenti e quindi anche sulla salute umana.