Conoscere per affrontare

Domande utili da portare con te
durante la visita oncologica
e il *counseling* del farmacista

InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Quando si inizia un percorso oncologico, è normale sentirsi sopraffatti da tante informazioni, emozioni e domande.
È un momento delicato, in cui avere accanto persone pronte ad ascoltarti e a spiegarti con chiarezza può fare una grande differenza.
Questa piccola guida è pensata per accompagnarti, passo dopo passo, nel dialogo con il tuo oncologo e il tuo farmacista.
Dentro troverai domande utili da portare con te, per capire meglio la tua terapia, affrontare i possibili effetti collaterali e sentirti più sicuro nelle scelte quotidiane.
Non esistono domande inutili. Ogni dubbio merita attenzione.

Le domande aprono strade: più parliamo, più possiamo camminare insieme nella stessa direzione.

Fai spazio alle tue domande. La cura comincia anche da lì.

“Con te, nel tuo percorso”

InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l’InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA

Domande utili da fare all'oncologo e al farmacista per gestire al meglio la terapia

Affrontare una terapia oncologica può suscitare molte domande, anche pratiche, mai banali, legate alla vita quotidiana. Parlare apertamente con l'oncologo e il farmacista ti aiuta a capire meglio come funziona il trattamento, cosa aspettarti e come gestirlo in sicurezza. Questa sezione raccoglie alcune domande semplici ma importanti, pensate per aiutarti a chiarire i tuoi dubbi, affrontare più serenamente la cura e sentirti parte attiva del percorso.

Domande sul piano di trattamento

- Quando inizierà la terapia?
- Quanto durerà il trattamento?
- Con quale frequenza dovrò venire in ospedale?
- Dove riceverò la terapia? In ambulatorio, in day hospital, a casa?

Domande sui controlli

- Con che frequenza dovrò fare i controlli?
- Che tipo di esami saranno necessari durante e dopo il trattamento? Servono esami del sangue? Ogni quanto?
- Come sarà monitorata la risposta alla terapia?

Domande su qualità di vita e aspetti pratici

- Posso continuare a lavorare o guidare?
- Posso viaggiare durante il trattamento?
- Come cambierà la mia quotidianità?
- Ci sono indicazioni su alimentazione, attività fisica, sonno?

Cosa devo portare o fare il giorno della somministrazione (se per via endovenosa)?

- Devo essere accompagnato?
- Posso guidare dopo la terapia?
- Devo rimanere a digiuno prima della terapia?

Domande su farmaci concomitanti, integratori e stili di vita

- Posso assumere altri farmaci, integratori, prodotti naturali?
- Posso prendere antidolorifici, antinausea al bisogno?

Ci sono alimenti o abitudini da evitare?

- Ci sono alimenti da evitare perché interferiscono con la terapia?
- Posso bere alcolici o caffè?
- Quali cibi è meglio limitare o preferire?

Domande su supporto e comunicazione

- A chi posso rivolgermi se ho dubbi tra una visita e l'altra?
- C'è un numero dedicato o un'e-mail di riferimento?
- Posso coinvolgere i miei familiari nei colloqui?

Domande su costi e supporti

- Ho diritto a esenzioni, supporti economici o invalidità?
- Tutte le cure proposte sono coperte dal Servizio Sanitario Nazionale e quindi gratuite?

Come e quando devo assumere il farmaco per bocca?

- Devo prenderlo a stomaco pieno o vuoto?
- A che ora del giorno è meglio assumerlo?
- Posso dividere le compresse?

Cosa devo fare se dimentico una dose?

- Devo prenderla appena me ne ricordo o saltarla?
- Cosa succede se vomito dopo avere preso il farmaco?

Domande sugli effetti collaterali

- Quali sono gli effetti collaterali più comuni della terapia?
- Come posso riconoscerli e gestirli a casa?
- Quando devo contattare il Centro in caso di effetti avversi?

Quali sintomi devo riferire subito al mio Centro oncologico?

- Quando è urgente chiamare?
- A chi posso rivolgermi in caso di dubbi o emergenze?

Ricordati di:

Portare sempre con te un taccuino per annotare risposte, appuntamenti e istruzioni.

SPAZIO PER LE RISPOSTE

Data del colloquio: _____

Con chi ho parlato oggi: ☐ Oncologo ☐ Farmacista ☐ Altro _____

LE RISPOSTE ALLE MIE DOMANDE:

ISTRUZIONI PRATICHE DA RICORDARE:

PROSSIMO APPUNTAMENTO/ESAMI DA FARE (Data, orario, controlli, frequenza, esami)

NUOVI DUBBI PER LA PROSSIMA VOLTA

Non esistono domande inutili. Ogni dubbio merita attenzione

Questo documento è stato prodotto nell'ambito del progetto COSIsiFA (Cittadini e Operatori SanItari sempre in-formati sul FArmaco) finanziato con i fondi regionali di farmacovigilanza gestiti dall'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA).

Le informazioni e le opinioni contenute in questo documento sono quelle degli autori e non riflettono necessariamente l'opinione ufficiale dell'AIFA.
L'AIFA non garantisce l'accuratezza dei dati inclusi in questo documento e declina ogni responsabilità per l'uso che potrebbe essere fatto delle informazioni qui contenute.

Edizione 2026

A cura di Marina Coppola, Erica Maccari, Alberto Russi, Giorgia Zorzetto

Si ringraziano gli altri membri del Gruppo di Lavoro "Work Package 2 (WP2) - Area Oncologica" del progetto COSIsiFA per il supporto: Amelia Filippelli, Valentina Di Iorio, Carla Masini, Paolo Silimbani, Ester Sapigni, Roberto Bordonaro, Annalisa Capuano, Erika Cecchin, Paola De Ambrosis, Sandra Donnini, Armando Genazzani, Stefania Gori, Enrica Menditto, Gianluca Miglio, Ugo Moretti, Felice Musicco, Francesca Patuzzi, Chiara Poggiani, Concetta Rafaniello, Barbara Rebesco, Rosanna Ruggiero, Giuseppe Toffoli, Valter Torri, Francesco Trovato, Marco Tuccori.

InFarmaco
Progetto COSIsiFA
l'InFormazione Indipendente sul farmaco

COSIsiFA