Tanti vaccini tutti insieme? Non è troppo?

Nel primo anno di vita, molti vaccini sono somministrati nello stesso giorno, o comunque in un intervallo di tempo ravvicinato, di pochi mesi. Sorge allora il dubbio che questo “carico” di stimoli al nostro sistema immunitario possa fare male.
Per rassicurarsi su questo punto si può considerare che si è calcolato che gli 11 vaccini somministrati al lattante nei primi mesi di vita impegnano solo lo 0,1% del suo sistema immunitario. Peraltro le comuni infezioni in cui potrebbe incorrere un lattante oltre a causare disturbi ben più gravi di quelli possibili con un vaccino, impegnerebbero il sistema immunitario difensivo molto più di qualunque vaccino. Si può quindi stare tranquilli sulla capacità dell’organismo dei nostri piccoli di ricevere contemporaneamente più vaccini senza alcuna conseguenza sulla salute o sullo sviluppo.
La pratica di somministrare più vaccini insieme è efficace quanto la vaccinazione singola, e non aumenta né il numero, né la gravità degli effetti collaterali. Rende invece più semplice la somministrazione senza doversi recare più volte presso il centro vaccinale. Inoltre, essa permette di concludere prima il calendario delle vaccinazioni e quindi di proteggere il nostro bambino in tempi più brevi, non lasciandolo scoperto verso il rischio di infezioni gravi. Infine, la somministrazione di più vaccini nello stesso momento aiuta a concludere tutti i cicli vaccinali in maniera ordinata e precisa.

Bibliografia

- #IoVaccino - Guida intergalattica per genitori dubbiosi; https://www.epicentro.iss.it/vaccini/pdf/GuidaVaccini_ott2015.pdf
- Offit P, Quarles J, et al. Addressing parents’ concerns: do multiple vac-cines overwhelm or weaken the infant's immune system?. Pediatrics 2002; doi:10.1542/peds.109.1.124
- Bonanni P, Boccalini S, et al. Co-administration of vaccines: a focus on tet-ravalent Measles-Mumps-Rubella-Varicella (MMRV) and meningococcal C conjugate vac-cines. Hum Vaccin Immunother 2020; doi:10.1080/21645515.2019.1688032
- Dolhain J, Janssens W, et al. Infant vaccine co-administration: review of 18 years of experience with GSK’s hexavalent vaccine co-administered with routine child-hood vaccines. Expert Rev Vaccines 2020; doi:10.1080/14760584.2020.1758560
- Bonanni P, Castagna S, et al. Available evidence on the co-administration of the four-component meningococcal B vaccine (4CMenB) with three vaccines at the same visit among pediatric individuals. Hum Vaccin Immunother 2024; doi:10.1080/21645515.2024.2333106