Perché vaccinare i bambini di pochi mesi? Non è meglio aspettare?

È importante concentrare le vaccinazioni nel primo anno di vita, proprio perché è questo il momento in cui il bambino è maggiormente vulnerabile alle infezioni. Ciò è dovuto sia alla incompleta maturazione del sistema immunitario prima del compimento dei due d'età, sia alla tendenza dei bambini a portare mani e oggetti alla bocca, con un aumento quindi del rischio di entrare in contatto con virus e batteri presenti nell'ambiente.

Bisogna ricordare che in questo periodo il sistema immunitario del piccolo è infatti già recettivo agli stimoli, tant'è vero che risponde bene alle vaccinazioni. La stimolazione dei vaccini ha quindi anche il compito di favorire lo sviluppo del sistema immunitario difensivo.

Oltretutto, qualora il bambino frequentasse il nido o l'asilo, potrebbe essere contagiato dai compagni o contagiarli a sua volta.

È quindi fondamentale che, già al termine del primo anno di vita, il piccolo sia protetto con le vaccinazioni previste.

Un altro motivo per vaccinare i bambini nei primi mesi di vita invece di aspettare è che in questo periodo il rischio di avere una malattia grave, a volte mortale, a causa di un'infezione è molto più alto che negli anni successivi, per cui prima si protegge il piccolo e meglio è. Di qui l'importanza anche dell'allattamento al seno, che trasferisce anticorpi materni al lattante utili a loro volta per difenderlo da possibili infezioni.

Bibliografia

- #IoVaccino - Guida intergalattica per genitori dubbiosi; https://www.epicentro.iss.it/vaccini/pdf/GuidaVaccini_ott2015.pdf
- Offit P, Quarles J, et al. Addressing parents' concerns: do multiple vac-cines overwhelm or weaken the infant's immune system?. Pediatrics 2002; doi:10.1542/peds.109.1.124
- Ygberg S, Nilsson A. The developing immune system - from foetus to toddler. Acta Paediatr 2012; doi:10.1111/j.1651-2227.2011.02494.x
- Shi T, McAllister D, et al. Global, regional, and national disease burden estimates of acute lower respiratory infections due to respiratory syncytial virus in young chil-dren in 2015: a systematic review and modelling study. Lancet 2017; doi:10.1016/S0140-6736(17)30938-8
- Shen S, Ren S, et al. Rotavirus infection in children <5 years of age in Su-zhou, China, 2013-2019: disease burden, genotype distribution and seasonality. Pediatr In-fect Dis J 2022; doi:10.1097/INF.0000000000003463